

CORSO ESPERIENZIALE *IN PERU'*

condotto da
HERNAN HUARACHE MAMANI

Dal 1985 la luce della Spiritualità esce dalle Ande per questo motivo il Perù ogni anno è visitato da milioni di turisti richiamati da questa energia potente.

Vuoi regalarti un'esperienza indimenticabile diversa dalle solite mete turistiche?

Contatta pure la nostra segreteria per maggiori informazioni sul viaggio nella terra degli Apu unitamente al professor Mamani.

*La vita è una
continua avventura...*

PROGRAMMA dal 3/16 Gennaio 2016

03 Gennaio

Partenza per Lima/Arequipa

Disbrigo delle formalità d'imbarco per il volo diretto a Lima

Orario previsto: Lima/Arequipa

cena e pernottamento in Hotel

CORSO ESPERIENZIALE *IN PERU'*

condotto da
HERNAN HUARACHE MAMANI



04 Gennaio AREQUIPA

Ore 08.30 Colazione

Giornata dedicata al riposo

Visita al mercato andino

Cena

Pernottamento in Hotel

05 Gennaio AREQUIPA

Ore 08.30 Colazione

Visite alle Chiese di Arequipa

Pomeriggio visita alla Scuola
della Vita e della Pace con il prof.
Mamani

Lezione di Cultura Andina

A photograph of several hikers with large backpacks ascending a steep, rocky mountain trail. The hikers are wearing colorful gear, including blue, red, and orange jackets. The background shows a clear blue sky and distant snow-capped mountain peaks.

CORSO ESPERIENZIALE ***IN PERU'***

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

06 Gennaio

AREQUIPA

Ore 08.30 Colazione

Visita al Museo per ammirare la
mummia JUANITA

Pomeriggio: Lezione di Cultura e
Arte Andina

Lezione di Lingua Quechua

Lezione di Danze Sacre Andine
nella Scuola della Vita/Pace

Cena/Pernottamento in Hotel

07 Gennaio

AREQUIPA

Ore 08.30 Colazione

Mattino libero dedicato allo
shopping

Lezioni di Cultura e Arte Andina

Lezione di Lingua Quechua

Lezione di Danze Sacre Andine
nella Scuola della Vita e della
Pace

Cena/Pernottamento in Hotel

CORSO ESPERIENZIALE IN PERU'

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

08 Gennaio

AREQUIPA/CANYON DEL COLCA

ORE 6.00 Colazione

**Partenza per la Valle del Colca –
Chivay**

Ore 12.00 Arrivo a Chivay

Pranzo a sacco o pranzo in Hotel

**Pomeriggio: visita mercatino
andino di Chivay**

Sera: Kalera/Bagno Termale

Cena/Pernottamento in Hotel

09 Gennaio

CANYON DEL COLCA - CHIVAY

Ore 6.00 Kalera/Bagno Termale

Ore 8.30 Colazione

Partenza per la Valle del Colca

**Visita ai villaggi di allevatori di
bestiame della Valle (parte Alta)
della Cittadella di Chivay dove
potrete apprezzare l'accoglienza e
probabili feste locali degli Indios.**

Pranzo

Danze Sacre nella Natura o in Hotel

CORSO ESPERIENZIALE ***IN PERU'***

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

10 Gennaio **Chivay**

08.00 Colazione

**Visita villaggi andini della Valle,
(contadini) parte bassa della
Cittadella di Chivay**

Pranzo a sacco o in Hotel

**Visita Vallata del Canyon del
Colca**

Kalera/bagno termale

Cena/Pernottamento Hotel

11 Gennaio **Canyon del Colca**

Ore 08.00 Colazione

**Trekking di 8 km per
raggiungere le rovine della
cittadella**

Falò

Cena

Pernottamento i n Tenda

CORSO ESPERIENZIALE *IN PERU'*

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

I 2 Gennaio ROVINE CITTADELLA

Alba Meditazione con il Sole:
esercizi di equilibrio energetico
tramite la respirazione
Colazione/Bagno alla Cascata
Pranzo
Lezione di Esoterismo Andino
Cena
Pernottamento in tenda

I 3 Gennaio Chivay

Ore 08.00 Colazione

Trekking di 8 Km rientro a
Chivay nel tardo pomeriggio
Pranzo a sacco

Kalera

Cena e pernottamento in Hotel



CORSO ESPERIENZIALE *IN PERU'*

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

14 Gennaio CHIVAY

Ore 08.00 Colazione

Kalera bagno termale

Visita alla Gola del Colca per
ammirare i maestosi Condor

Meditazione

Lezione di Esoterismo andino

Cena/Pernottamento

15 Gennaio

Ore 08.00 Colazione

Partenza con autobus per Arequipa
arrivo tardo pomeriggio in Hotel

Cena/Pernottamento

A condor is shown in flight, its wings spread wide, against a blurred background of dark, rocky terrain. The bird's feathers are brown and detailed, and its yellow beak is visible. The text is overlaid on this image.

CORSO ESPERIENZIALE **IN PERU'**

condotto da

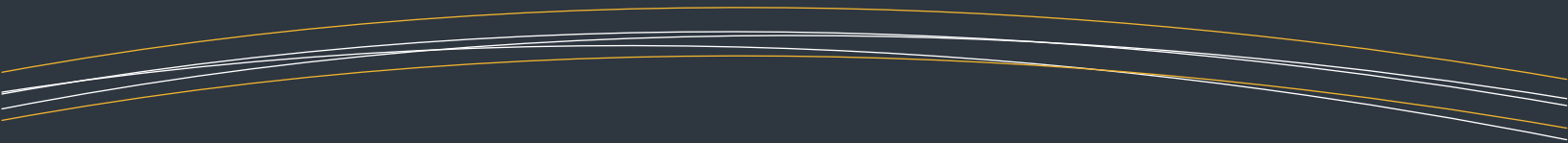
HERNAN HUARACHE MAMANI

16 Gennaio AREQUIPA

Ore 08.30 Colazione

All'orario previsto trasferimento in
Aeroporto e partenza per Lima

All'ora indicata partenza per l'Italia

Several thin, wavy lines in white and yellow/gold colors curve across the bottom of the page.

Per informazioni: segreteria.pravida@gmail.com Tel. 3396155553



CORSO ESPERIENZIALE *IN PERU'*

condotto da

HERNAN HUARACHE MAMANI

NOTE

L'esperienza andina comprende:

Training in Perù con il Prof. Hernan Huarache Mamani

Trasporto privato: Arequipa/ Canyon del Colca

Soggiorno in Hotel 2 stelle
Arequipa/Canyon
Colca a pensione completa

ESCURSIONI

TOURS CITTA' DI AREQUIPA

TOURS CANYON DEL COLCA

TREKKING CITTADELLA CHIVAY

Come meta turistica il sud America è molto richiesto, prenotando il biglietto aereo al più presto, sarà possibile usufruire della tariffa più economica

Per informazioni: segreteria.pravida@gmail.com Tel. 3396155553



CORSO ESPERIENZIALE ***IN PERU***

condotto da
HERNAN HUARACHE MAMANI

Indispensabili per il viaggio

- Scarponi da trekking
- Scarpe da ginnastica
- Infradito per doccia
- Zaino da montagna con capienza per sacco a pelo, giacca a vento e cose varie
- Zainetto piccolo per escursioni varie
- Giacca a vento
- Sacco a pelo
- Berretto per il sole
- Cappello per il freddo
- Felpe con cerniera
- costume
- Magliette maniche corte e lunghe di cotone
- Tuta felpata
- Pantaloni freschi per giorno
- Telo termico per coprire sacco a pelo
- Burro cacao
- Piccolo thermos
- Torcia
- Crema protettiva solare
- Fazzolettini di carta
- Salviettine bagnate
- Occhiali da sole
- Guanti di lana